Tus retenedores

Terminar los brackets o alineadores no es el final: los dientes tienden a volver a su posición anterior durante toda la vida. Los retenedores son lo que **mantiene tu sonrisa**.

RETENEDOR FIJO

- Es un alambre delgado pegado por dentro de los dientes. No se ve.
- Limpia bajo él cada día con **superfloss o enhebrador**.
- Evita morder cosas duras con los dientes de adelante.
- Si sientes que se soltó un punto, **contáctanos pronto**: los dientes pueden moverse en pocos días.

RETENEDOR REMOVIBLE

- Lávalo cada día con cepillo suave y agua fría o tibia, nunca caliente.
- Guárdalo **siempre en su estuche**, lejos de mascotas.
- No lo dejes al sol ni cerca de fuentes de calor.
- Tráelo a cada control.

¿TE QUEDA APRETADO?

Si al ponerlo sientes que aprieta, es una señal de que los dientes empezaron a moverse. **No lo dejes de usar**: úsalo más horas por unos días y cuéntanos. Si no logras ponerlo, contáctanos.

CONTÁCTANOS SI

- El retenedor fijo se suelta o se quiebra.
- Notas que los dientes se están moviendo.
- El removible se rompe, se pierde o ya no calza.