Primeros días con brackets

Los primeros días son de adaptación. Es normal sentir molestias; en general mejoran en **3 a 5 días** y la boca se acostumbra en un par de semanas.

ES NORMAL

- **Dientes sensibles** al morder, sobre todo los primeros días y después de cada control.
- **Roces** en labios y mejillas mientras se acostumbran al aparato.
- Sentir los dientes **un poco sueltos**: es parte del movimiento.
- Más saliva y hablar algo distinto los primeros días.

CÓMO ALIVIAR

- **Cera de ortodoncia** sobre el bracket o alambre que roza.
- **Paracetamol**, siempre que no seas alérgico, según las indicaciones del envase.
- Comidas **blandas y frías**.

CÓMO PONER LA CERA

1. **Seca** el bracket con un papel o gasa limpia; la cera no se pega sobre saliva.
2. Toma un trocito del tamaño de una **arveja** y amásalo entre los dedos hasta entibiarlo.
3. **Presiónalo** sobre el bracket o alambre que molesta, cubriéndolo por completo.
4. Retírala para comer y cepillarte. Si te la tragas, no pasa nada: no es tóxica.

PARA COMER ESTOS DÍAS

Sopas y cremas, puré, huevos, pastas, arroz, pescado, yogur, frutas blandas, helado. Corta todo en **trozos pequeños** y mastica con las muelas.

TU KIT DE ORTODONCIA

- Cepillo de ortodoncia (corte en V)
- Cepillo interproximal
- Cera de ortodoncia
- Hilo dental con enhebrador o superfloss

CONTÁCTANOS SI

- Un bracket se suelta o queda girando en el alambre.
- El dolor no mejora después de una semana.
- Un alambre pincha y la cera no alcanza a protegerte.
- Aparece una herida que no sana en 7 a 10 días.

¿Dudas? Escríbenos o llámanos
+56 9 3436 4467 · Av. Hernando de Aguirre 162, of. 1006, Providencia

Agenda tu hora escaneando aquí