Máscara de tracción

La máscara se apoya en la frente y el mentón y, con elásticos enganchados al aparato de la boca, **guía el crecimiento del maxilar superior hacia adelante**. Funciona mejor mientras el paciente está en crecimiento, y su efecto depende directamente de **cuántas horas se use cada día**: lo más fácil es sumar toda la noche más un rato de la tarde.

Paciente _____

Tus indicaciones _____ horas al día Elásticos: _____ Cambiarlos cada _____

CÓMO PONERLA

1. Apoya la máscara en la **frente y el mentón**. Viene regulada desde la clínica: no muevas los ajustes.
2. Engancha los elásticos en los **ganchos del aparato** de la boca.
3. **Sujeta la máscara firme con una mano** y, con la otra, engancha un elástico en la barra de la máscara y luego el otro.

CÓMO SACARLA

1. Saca **primero los elásticos**, desde el gancho de la máscara.
2. Después retira la máscara.
3. Guárdala limpia en su bolsa, lejos de mascotas.

CUIDADOS

- Mantén frente y mentón **limpios y secos**. Si la piel se irrita, avísanos.
- Lava las almohadillas con agua y jabón suave cuando sea necesario.
- **No la uses** mientras corre, juega brusco o hace deporte.

PARA QUE EL PACIENTE LA USE

- Fija una **rutina**: misma hora para ponerla cada tarde.
- Explícale para qué sirve: entender ayuda a colaborar.
- Celebra sus avances; no la uses como castigo.
- Cuéntanos en el control cómo va.

CONTÁCTANOS SI

- Se suelta un gancho del aparato o la máscara se rompe.
- El paciente no logra usarla las horas indicadas.
- Hay heridas en la piel o dolor en la articulación de la mandíbula.

¿Dudas? Escríbenos o llámanos
+56 9 3436 4467 · Av. Hernando de Aguirre 162, of. 1006, Providencia

Agenda tu hora escaneando aquí