Guía para padres

Muchos problemas de mordida y crecimiento se tratan mejor, y de forma más simple, cuando se detectan a tiempo. Esta guía te ayuda a saber **cuándo consultar** y cómo acompañar a tu hijo.

LA PRIMERA EVALUACIÓN: A LOS 6 AÑOS, SÍ O SÍ

6

A esa edad ya conviven dientes de leche y definitivos, y se puede ver cómo crecen los maxilares. Si notas algo antes, **consulta antes**. Muchas veces la indicación es solo controlar el crecimiento; no todos los niños necesitan tratamiento temprano.

SEÑALES PARA CONSULTAR

- Pierde dientes de leche **antes de tiempo** (por caries, golpes u otras causas) o los pierde muy tarde.
- Le cuesta **masticar o morder**.
- **Respira por la boca**, ronca o duerme inquieto.
- La mandíbula se desvía, suena o duele.
- Se muerde seguido las mejillas: puede ser señal de que los dientes no encajan bien.
- Los dientes de arriba quedan **por dentro** de los de abajo (mordida cruzada).
- El mentón se ve **adelantado o muy atrás**, o la cara se ve asimétrica.
- Se chupa el dedo o usa chupete **después de los 3 años**.

¿POR QUÉ A TIEMPO?

Los dientes **no se enderezan solos** con el crecimiento. Algunos problemas, como las mordidas cruzadas o la mandíbula adelantada, se tratan mejor **mientras el niño crece**.

ORTOPEDIA Y ORTODONCIA

La **ortopedia** se hace durante el crecimiento y guía el desarrollo de los huesos (por ejemplo, un disyuntor o una máscara). La **ortodoncia** mueve los dientes a su posición final. Algunos niños necesitan las dos etapas; otros, solo una.

CÓMO ACOMPAÑAR

- Supervisa el cepillado: hasta los 8 a 10 años necesitan ayuda.
- Recuerda los aparatos y las activaciones; una rutina fija ayuda.
- Celebra los avances y no uses el aparato como castigo.
- Asiste a los controles y cuéntanos cómo va en casa.

Fuentes: American Association of Orthodontists (AAO), *Orthodontics for Children*, aaoinfo.org/child-orthodontics · American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD), *Management of the Developing Dentition and Occlusion in Pediatric Dentistry*, aapd.org.

¿Dudas? Escríbenos o llámanos
+56 9 3436 4467 · Av. Hernando de Aguirre 162, of. 1006, Providencia

Agenda tu hora escaneando aquí