Disyuntor: cómo activarlo

Esta guía te acompaña en casa durante la etapa de expansión. En esta primera página anotamos juntos **cuántas activaciones corresponden cada día**; en la siguiente encontrarás cómo activar el aparato y cómo cuidarlo.

Paciente _____

TU CALENDARIO DE ACTIVACIONES

DESDE	HASTA	ACTIVACIONES POR DÍA
_____	_____	☐ 1 en la mañana ☐ 1 mañana + 1 noche ☐ 2 en la mañana ☐ Otra: _____
_____	_____	☐ 1 en la mañana ☐ 1 mañana + 1 noche ☐ 2 en la mañana ☐ Otra: _____
_____	_____	☐ 1 en la mañana ☐ 1 mañana + 1 noche ☐ 2 en la mañana ☐ Otra: _____
_____	_____	☐ 1 en la mañana ☐ 1 mañana + 1 noche ☐ 2 en la mañana ☐ Otra: _____
_____	_____	☐ Detener activaciones y esperar control

Cada activación es una vuelta parcial del tornillo (de un orificio al siguiente). No actives más de lo indicado: si te saltaste una, sigue con la siguiente y avísanos en el control.

REGISTRO DIARIO

Marca cada activación apenas la hagas

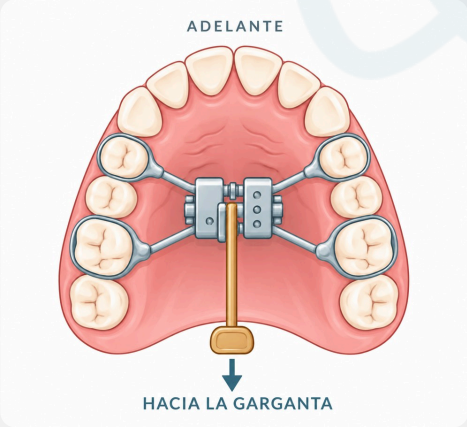
Día 1 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 2 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 3 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 4 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 5 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 6 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 7 __/__ ☐ AM ☐ PM
Día 8 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 9 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 10 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 11 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 12 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 13 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 14 __/__ ☐ AM ☐ PM
Día 15 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 16 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 17 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 18 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 19 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 20 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 21 __/__ ☐ AM ☐ PM
Día 22 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 23 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 24 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 25 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 26 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 27 __/__ ☐ AM ☐ PM	Día 28 __/__ ☐ AM ☐ PM

¿Qué hace el disyuntor?

Es un aparato fijo, cementado a los molares, con un tornillo al centro del paladar. Cada vez que lo activas, el tornillo se abre un poco y **ensancha el maxilar superior**, dando más espacio a los dientes y mejorando la relación entre ambas arcadas. Para la mayoría de los pacientes no duele; lo habitual es sentir presión por unos minutos.

CÓMO ACTIVARLO, PASO A PASO

1. **Lávate las manos** y busca buena luz. Lo más cómodo es que el paciente esté acostado o con la cabeza inclinada hacia atrás.
2. **Introduce la llave** en el orificio que se ve en el tornillo, al centro del paladar.
3. **Empuja la llave hacia atrás**, hacia la garganta (sigue la flecha del aparato), hasta que aparezca el siguiente orificio adelante. Eso es **1 activación**.
4. **Retira la llave** hacia atrás y abajo, sin devolverla hacia adelante, para no deshacer el giro.
5. **Verifica** que se vea un orificio nuevo y **marca el registro** de la primera página.



ES NORMAL

- Sentir **presión** en dientes, nariz o pómulos por algunos minutos después de activar.
- Que aparezca un **espacio entre los dientes de adelante**. Es la señal de que está funcionando y luego se cierra.
- Hablar distinto y producir más saliva los primeros días.
- Que se acumule comida bajo el aparato.

CUIDADOS DIARIOS

- Cepilla dientes y aparato **después de cada comida**.
- Enjuaga con fuerza bajo el aparato o usa irrigador para sacar restos.
- Evita lo duro y pegajoso: caramelos, chicle, cabritas, hielo, frutos secos enteros.
- No metas objetos en el tornillo.

CONTÁCTANOS SI

- El aparato se suelta, se mueve o se despega de un molar.
- Aparece una herida o inflamación en el paladar.
- Hay dolor fuerte que no cede con el analgésico habitual.
- Se perdió la llave o no sabes cuántas veces activaste.