Alineadores termoformados

Los alineadores solo funcionan cuando están en la boca. El resultado depende, sobre todo, de que los uses **22 horas al día**. Los alineadores termoformados son sensibles al calor, así que hay que cuidar las temperaturas.

USO DIARIO

- Úsalos **día y noche**. Sácalos solo para comer y cepillarte.
- Con los alineadores puestos puedes tomar **agua, café o té sin azúcar** y cualquier bebida **sin azúcar**.
- Evita las bebidas **muy calientes** con los alineadores puestos: el calor puede deformarlos.
- Después de comer, **cepíllate antes** de volver a ponerlos.

CÓMO PONERLOS Y SACARLOS

- Ponlos con los dedos, presionando sobre las muelas. **No los muerdas** para encajarlos.
- Si te indicamos **chewies**, muérdelos unos minutos para asentar el alineador.
- Para sacarlos, suelta primero desde las muelas, por dentro, y luego avanza hacia adelante.

LIMPIEZA

- Lávalos cada vez que los saques, con **cepillo suave y agua fría** o tibia.
- **Nunca con agua caliente**: los deforma.
- Evita pasta abrasiva: los raya y opaca.
- Guárdalos **siempre en su estuche**; en una servilleta terminan en la basura.

CAMBIO DE ALINEADOR

- Es normal que el nuevo **ajuste apretado** unos días.
- Guarda el alineador anterior por si lo necesitas.

ATTACHMENTS

Son pequeños relieves del color del diente pegados sobre algunos dientes. Ayudan a que el alineador empuje en la dirección correcta. Si se cae uno, avísanos.

CONTÁCTANOS SI

- Se pierde o se rompe un alineador: ponte el anterior y contáctanos.
- Se cae un attachment.
- Un alineador no calza bien después de 2 días.
- Hay una herida o un borde que roza.

¿Dudas? Escríbenos o llámanos
+56 9 3436 4467 · Av. Hernando de Aguirre 162, of. 1006, Providencia

Agenda tu hora escaneando aquí